



Terugblik 2024 en 2025.

Hieronder een kort overzicht van onze meest succesvolle activiteiten van de afgelopen 2 jaar. Meer achtergrond is te vinden via de toegevoegde links.

Lopende projecten:

Peulvruchten:

Het in 2023 ingediende en goedgekeurde project “Ontwikkeling Mengteelten voor Eiwitrijke, Gluten-vrije Afzetketens” (OMEGA) is in 2024 van start gegaan en heeft toen al de eerste mooie resultaten opgeleverd (zie [KFS Nieuws maart 2024](#) en [Keep Food Simple | Peulvruchten](#)). In 2025 is een haver – lupine mengteelt succesvol geteeld, geoogst en gescheiden (zie [Keep Food Simple | Omega project](#)). Een ander belangrijk resultaat, behaald door de inzet van KFS, is de introductie van lupine in de NEVO tabel (zie [Keep Food Simple | Lupine in NEVO-tabel!!](#)).

Tomaten:

Voor het verder ontwikkelen van TomaFerm, werd met succes een KIEM subsidie aangevraagd. (zie [KFS Nieuws juni 2024](#)). Vervolgens werd ook nog met succes een TKI Agri&Food subsidieaanvraag ingediend (Food2Food) (zie [KFS nieuwsbrief september 2024](#) en [Keep Food Simple | Gezonde Tomaten Producten langs duurzame weg](#)). Validatie en opschaling vond plaats samen met HAN University of Applied Sciences (Laura Claret Fernández) en Kramer & Zn BV (Dirk Kramer & Isabelle Otte) voor grote schaal (3000kg) experimenten. Het project werd financieel ondersteund door KFS, Goeie Grutten en Kiem GoFood van Nationaal Regieorgaan. Andere partners in project: Limburgse Land- en Tuinbouwbond, (Patrick Lemmens) en Royal ZON (Peter van Bree) (zie [Nieuws december 2025](#)).

Prebioticum projecten:

Naast communicatie ondersteunen wij ook wetenschappelijk onderzoek. Een onderdeel hiervan is verdieping van de kennis basis.

Op initiatief van Keep Food Simple, hebben twee masterstudenten bij VU hoogleraar microbiologie Remco Kort, een literatuuronderzoek gedaan naar pectine en arabinoxylanen (zie [KFS nieuws december 2024](#)).

Het tweejarig Citizen science onderzoek *Geef om je Buik* naar de gezondheidseffecten van vezelrijke en gefermenteerde voeding werd succesvol afgerond, en een tweede artikel inmiddels geschreven en wordt waarschijnlijk ergens in 2026 gepubliceerd. Keep Food Simple was initiatiefnemer voor een tweede groot Citizen Science onderzoek met financiering van TKI Agri & Food (Food4Mood) (zie [KFS nieuwsbrief juli 2025](#)).

KFS is partner van het Holomicrobioom project; een groot consortium van bedrijven en kennis instellingen. Na enige vertraging is dit project medio 2025 van start gegaan. Het is een groot 10 jarig project dat 200 miljoen subsidie heeft gekregen van het Groeifonds. (zie [Holomicrobiome | Institute](#)).



Wij zijn actieve partner bij Buikbelang.

In dit consortium zitten partners uit kennisinstellingen en het bedrijfsleven. Het is een beweging die gezondheidswinst wil bereiken door bewustwording, onderzoek en implementatie van toepassingen.

Eén initiatief betreft ontwikkeling van een communicatieplatform naar de consument met als doel lifestyle verandering door een gezonde voedselkeuze. Dit is precies waar ook ons communicatie platform Vezelweetjes voor staat: [Instagram-vezelweetjes](#).

Wij zijn thans aan het kijken hoe wij krachten kunnen bundelen (zie: [Buikbelang | De werking van het darmmicrobioom](#)).

Ook zijn wij actief bij de Healthy Food Coalition (zie: [Healthy Food Coalition](#)).

HFC wil bedrijven aanmoedigen en helpen om uit eigen keuze de transitie te maken naar een gezond(er) aanbod. Recent is er een standaard opgesteld voor duurzaam minimaal bewerkt voedsel. De bedoeling is dat deze standaard wordt overgenomen door de retail en de out of home markt.

Haver:

De position paper m.b.t. de consumptie van haver, geschreven in samenwerking met de Universiteit Utrecht en Wageningen University and Research is gepubliceerd (zie [Van Kol et al. BMC Public Health \(2024\) 24:3215](#) of [KFS Nieuws december 2024](#)). Hiermee is dit project afgerond.

Stipendium:

Voor de derde keer is het KFS stipendium toegekend aan een jonge enthousiaste entrepreneur op het gebied van duurzame voeding (zie [KFS nieuws maart 2026](#)).

Communicatie:

Naar aanleiding van de start van het Food4Mood project is een artikel gepubliceerd door het Bakery Sweets Center, waarvan Keep Food Simple ook een partner is (zie: [Keep Food Simple | In de media](#)).

Adviesraad:

De adviesraad is versterkt met Dr. Johan Boot (zie [KFS nieuws december 2024](#)).

KFS Bestuur:

In november 2025 is het bestuur uitgebreid met Em. Prof. Dr Harry Wichers (zie: [KFS nieuws december 2025](#)).